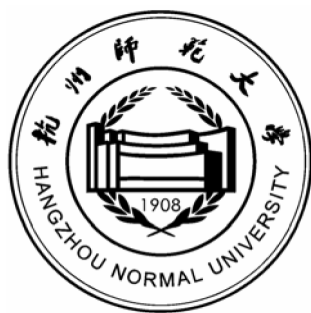


杭 州 師 範 大 學

武术与民族传统体育（师范）专业
本科培养方案
(2019)



杭州师范大学教务处编印

2019 年 8 月

武术与民族传统体育（师范）专业本科培养方案

一、培养目标

本专业培养武术与民族传统体育须具备的基础知识【目标 1】，掌握武术、养生、民族民间体育基本技能【目标 2】，具备武术基础研究能力【目标 3】，具备武术及体育养生的专业教学能力、运动训练能力【目标 4】，具备武术技术创新的编排能力【目标 5】，能够在中小学校、企事业单位从事武术教学、体育与健康课程教育、推广武术段位课程、组织武术专业赛事等相关教学和组织管理工作的应用型、复合型专业人才【目标 6】。

二、毕业要求

根据新时期学校体育教育教学改革形势对中小学体育教师的要求，以及我院“崇德、尚技、乐学”的办学理念，通过专业学习，毕业生应获得以下几方面的知识、能力和素质：

1. 素质要求：热爱祖国，忠于党的教育事业，师德高尚；对武术与民族传统体育教师职业有高度认同感和使命感及敬业精神；具有人文情怀、科学素养和审美情趣；具有强健的体魄、积极人生态度及良好心理品质；具备较强的武术与民族传统体育专业运动技能、精湛教学技能；具有在学校体育等相关领域工作所需的创新精神。

2. 知识要求：具有良好的思想道德修养；掌握一定的自然、人文科学知识；掌握现代教育技术应用知识，熟悉英语；掌握武术与民族传统体育专业基础知识和教育学专业基础知识；理解运动技能相关原理，初步掌握体育科学研究方法。

3. 能力要求：具有获取与应用知识的能力，能够做到自主学习、自我发展，利用现代化手段获取信息，语言文字表达能力良好；具有多能一专的运动能力，能将专业知识与技能融合贯通；获得中国武术段位 4 段以上 6 段以下段位；具备出色的武术与民族传统体育专业和学校体育领域的工作能力；能够研究和解决武术与民族传统体育专业及学校体育领域相关的实际问题；富有较好的创新精神，具有一定的实践、创新意识和社会服务能力。

三、“培养目标-毕业要求”“和“毕业要求-课程体系”对应矩阵

（一）“培养目标-毕业要求”对应矩阵（以“●”在相应部位标识）

	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6
毕业要求 1	●	●		●	●	
毕业要求 2	●	●	●	●		●
毕业要求 3	●	●	●	●	●	●

(二)“毕业要求-课程体系”对应矩阵

(以关联度标识, 课程与某个毕业要求的关联度根据该课程对相应毕业要求的支撑强度来定性估计, H: 表示关联度高; M: 表示关联度中; L: 表示关联度低。)

课程性质		课程名称	毕业要求		
			1	2	3
通识必修课		思政类	H	M	
		军体类	M	M	
		外语类		M	
		创新创业类	M		M
通识选修课		经典研读与文化遗产	H	H	
		创新精神与创业实务	M		M
		国际视野与文明对话		M	M
		数理基础与科学素养		M	M
		信息技术与现代生活		M	M
		生态环境与生命关怀	M	M	
		艺术鉴赏与审美体验	H	M	M
		社会发展与公民责任	H	M	M
学科基础 平台课		体育学概论	H	H	H
		运动解剖学	H	H	H
		运动生理学	H	H	H
		健康教育学	H	H	H
		专业导论课	H	H	H
专业 核心 课	体育理论 核心课程	民族传统体育概论	H	H	H
		多媒体课件制作	H	H	H
		中国武术导论	H	H	H
		学校体育学	H	H	H
		经络腧穴学	M	H	H
		体育心理学	H	H	H
		体育教学论	H	H	H
		中国传统体育 养生理论	H	H	H
		运动训练学	H	H	H
		体育科研方法	M	H	M
	田径类 核心课程	田径	M	M	H
	体操类 核心课程	体操	M	M	H

课程性质		课程名称	毕业要求		
			1	2	3
专业核心课	球类核心课程	篮球	M	M	H
		排球	M	M	H
		足球	M	M	H
		羽毛球	M	M	H
		乒乓球	M	M	H
	游泳类核心课程	游泳	M	M	H
专业核心课	武术套路核心课程	武术段位制课程（套路）	H	H	H
		武术竞赛组织与管理（套路班）	H	H	H
		竞技武术技术与理论（套路班）	H	H	H
		传统武术技术与理论（套路班）	H	H	H
		散打(套班路)	H	H	H
	武术散打核心课程	武术专项技术基础（散打班）	H	H	H
		武术竞赛组织与管理（散打班）	H	H	H
		竞技散打（散打班）	H	H	H
		国际搏击术（散打班）	H	H	H
		武术段位制课程（散打班）	H	H	H
		太极拳（散打班）	H	H	H
	教师教育课程	教师职业道德与教育法规	H		H
		心理学基础	H	H	
		教育学基础	H	H	
		体育学科教学法	H	H	H
		现代教育技术	M	H	H
		教师口语表达技能训练	H	H	H
		书写技能训练	M	H	H
		班主任工作技能训练	H	H	H
		体育课堂教学技能训练	M	H	H

课程性质		课程名称	毕业要求		
			1	2	3
个性化专业选修课	主项选修课程	田径	M	M	H
		健美操	M	M	H
		篮球	M	M	H
		排球	M	M	H
		足球	M	M	H
		游泳	M	M	H
		健身和健美运动	M	M	H
		乒乓球	M	M	H
		羽毛球	M	M	H
	副项选修课程	田径	M	M	H
		健美操	M	M	H
		篮球	M	M	H
		排球	M	M	H
		足球	M	M	H
		定向运动	M	M	H
		游泳	M	M	H
		羽毛球	M	M	H
		乒乓球	M	M	H
		体育舞蹈	M	M	H
		健美运动	M	M	H
	拓展类选修课程	社会体育指导		M	H
		体育经济学		M	H
		体育市场营销学		M	H
		中国武术史	H	H	H
		运动损伤与防治		H	H
		体育运动安全与法律		M	M
		跆拳道	M	M	H
		民族民间项目 (抖空竹、竹竿舞等)	M	H	H
		舞龙与舞狮	M	H	H
		体育舞蹈	M	M	M
		保健推拿		H	H
		体育游戏	M	H	H
		瑜伽		M	M
		轮滑			M

课程性质		课程名称	毕业要求		
			1	2	3
个性化专业选修课	教师教育类 选修课程	教师成长案例研究	M	M	M
		教学智慧和教学艺术	M		M
		中学生学习和发展 心理专题	M	H	M
		学生品德发展 与道德教育	H	H	
		学生问题诊断与矫正		M	M
		中学生职业生涯规划	H	M	
	教师教育类 选修课程	中学德育、课程 与教学专题	M	M	M
		中外教育史专题	M	H	
		国际教育改革动态	M	M	M
		学校教育法律问题 案例研究		M	
		校本课程开发		H	M
	非主修专业 选修课程	体育管理学			H
		民族民间体育			H
		体育统计学		H	M
		体育绘图			H
实践环节、毕业 论文（设计）和其他		教育实习	H	H	H
		毕业论文	H	H	M
		师范生技能达标与教育实习综合训练	H	H	H
		专业技能达标	H	H	H
		晨锻炼达标			
		武术段位晋升达标	H	H	H

四、学科基础平台课程和专业核心课程

（一）学科基础平台课程

学科基础平台课程共 7 门，包括体育学概论、运动解剖学、运动生理学、健康教育学、体育心理学、体育科研方法、专业导论。

（二）专业核心课程

本专业核心课程共 34 门（套路方向 26 门、散打方向 26 门），包括民族传统体育概论、中国武术导论、传统体育养生、经络腧穴学、学校体育学、体育教学论、运动训练学、经络腧穴学、多媒体课件制作、田径、体操、篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、游泳、武术段位制课程、武术竞赛组织与管理、竞技武术技术与理论、传统武术技术与理论、竞技散打、国际搏击术、太极拳。

五、学制和学位

基本学制为四年，学生可根据自身情况在四至六年内完成学业。符合准出课程要求，修满学分并达到学校规定的有关要求，才能取得毕业资格，授予教育学学士学位。

六、最低毕业学分及课内学时（含Ⅱ类学分）

（一）课程设置、学分安排

本专业毕业最低学分为 167 分，其中Ⅰ类学分：通识教育必修课程 34 学分，通识教育选修课程 15 学分，学科基础平台课程 17.5 学分，学科专业课程 45 学分，教师教育课程 13 学分，主修专业选修课程 11.5 学分，教师教育选修课程 4 学分，非主修专业选修课程 2 学分，实践性环节及短学期安排 19 学分，共 161 学分；Ⅱ类学分包括：学科竞赛、专业特色实践训练活动、中国武术段位晋级考试、服务性学习、社会实践活动、职业资格证书等，共 6 学分。

（二）学生修读学分的要求

1. 每个学生必须分别达到各类课程学分的下限才能毕业，各类课程学分不能相互替代。
2. 专业选修课程群中，按顺序，5.5 学分的技能课程须任选一门，2 学分技能课程须任选一门，2 学分理论拓展课程须任选一门，1 学分的技术拓展项目须任选二门，非主专业选修课程须任选 2 学分。选课人数理论类课程开课须达到 30 人及以上，技术类课程开课须达到 15 人及以上，开课人数一般控制在 25 人内。
3. 晨锻炼达标共 1 学分。一秋春和二秋春共 4 个学期进行晨锻炼，每个学期均达标，才能在二春末获得 1 学分。
4. 《武术段位制课程》必须通过国家武术段位制考试，达到四段以上段位等级证书。具体通段要求参照国家体育总局武术运动管理中心段位办公室下发的最新标准。
5. 第一次武术段位晋升达标时间为一短，需参加短学期课程；第二次武术段位晋升达标时间为三短，无需参加短学期课程，可直接报名参加。
6. 武术段位达标共 1 学分。一短和三短共 2 个短学期进行达标，每个短学期均达标，才能在三短末获得 1 学分。

（三）毕业要求

每门准出课程的学期总成绩在 60 分（含）以上，学位课程不作特殊规定，成绩要求视同非学位课程；毕业论文在合格（含）以上，实习Ⅰ和实习Ⅱ成绩均在合格（含）以上；师范生技能达标与教育实习综合训练合格（含）以上；专业技能达标合格（含）以上；晨锻炼达标合格（含）以上；达到武术段位制课程 4 段以上 6 段以下段位，并参加 2 次段位考试。

八、教育见习和实习

教育见习为 2 周。其中第一阶段为 1 周，安排在第三学期（二秋）；第二阶段为 1 周，安排在第五学期（三秋）。教育实习为 16 周，安排在第七学期（四秋）。每个阶段的见习和实习均为毕业实习，学生必须达到合格。

九、课程设置、结构及学分分配一览表

（一）课程设置：

课程设置共六类：通识教育课程，分为必修课程和选修课程；学科基础平台课程；学科专业核心课程；师范类课程；个性化模块专业选修课程；实践性环节。

(二) 课程结构与学分分配一览表

表 1 课程结构比例表

课程类型	修习类型	课程 门数	学分		实践学分	
			学分数	学分比例 (%)	实践学分数	实践学分比例 (%)
通识教育课程	必修课	13	34	20.4	7	4.2
	选修课		15	9.0		
学科基础平台课程	必修课	7	17.5	10.5	1.5	0.9
专业核心课程	学科专业课程	34	45	26.9	25	15
	教师教育课程	9	13	7.8	4	2.4
个性化专业课程	主修专业选修课程	52	11.5	6.9	9.5	5.7
	教师教育类选修课程	11	4	2.4		
	非主修专业选修课程	4	2	1.2		
实践环节及短学期安排	必修课	6	19	11.4	19	11.4
Ⅱ类学分	必修		6	3.6	6	3.6
合计			167	100	72	43.1

注：师范类专业的教师教育类课程包含在专业课程中（专业核心课、个性化专业选修课和实践环节中）。

(二) 课程设置与学分分配

表 2 通识教育课程设置与学分分配

1. 必修课程 34 学分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注 课外学时
			理论课	实验(训)课		
601010001	思想道德修养与法律基础 Education of Ideology and Morality and Introduction to the Law	3*	32	16	一秋	
601020001	中国近现代史纲要 Compendium of Chinese Modern History	2*	22	10	一春	
601030001	马克思主义基本原理概论 Introduction to Basic Principle of Marxism	3*	32	16	二秋	
601050001	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and Socialist Theoretical System with Chinese Characteristics	4*	64	32	二春	
601008001	形势与政策 Political Situation and Policies	2	32		三春	
081051001	初阶英语 Elementary English	4*	50	14	一秋	
081052001	中阶英语 Lintermediate English	4*	64		一春	
081053001	★进阶英语 Advanced English	4*	50	14	二秋	
761002301	军事训练 Military Training	2		两周	一秋	
761002302	国防教育 National Defense Education	2*	32		二春	
104000001	大学生心理健康教育 Mental Health Education	1	16		一春	
761001401	大学生职业发展与就业指导 Career Planning and Employment Guidance for College Students	1	16		二秋 三秋	
076000001	大学生创业基础教育 Entrepreneurship and Basic Education of College Students	2	32		二春	

2. 选修课程 15 学分

课程 代码	课 程 类 别	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注
			理论课	实验(训)课		
	经典研读与文化遗产	具体课程学分详见 《杭州师范大学通 识选修课程一览表》			春秋滚动开设	
	创新精神与创业实务				春秋滚动开设	
	国际视野与文明对话				春秋滚动开设	
	数理基础与科学素养				春秋滚动开设	
	信息技术与现代生活				春秋滚动开设	
	生态环境与生命关怀				春秋滚动开设	
	艺术鉴赏与审美体验				春秋滚动开设	
	社会发展与公民责任				春秋滚动开设	

注：1. 艺术鉴赏与审美体验类课程：要求师范生修读 4 学分，非师范生修读 2 学分（艺术类专业除外）；

2. 通识教育核心课程：要求学生修读 6 学分。

3. 建议人文社科类和自然科学类专业互选至少 2 学分课程。

表 3 专业课程设置与学分分配

1. 学科基础平台课程 17.5 学分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 年级 学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
064111101	运动解剖学 Sports Anatomy	4*	40	24	一秋	√		
064101001	▲体育学概论 Sports Generality	2*	32		一秋		√	
064027101	▲运动生理学 Sports Physiology	4*	40	24	一春	√		
064912001	健康教育学 Health Education	2*	20	12	一春		√	
064028101	▲体育心理学 Psychology of Physical Education	3*	32	16	二春		√	
064019021	体育科研方法（含体育统计） Methodology of Sports Science	2*	32	16	三春		√	
064115301	专业导论 Special Field Introduction	0.5	8		一秋			

2. 专业核心课程 58 学分

(1) 学科专业课程 45 学分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 年级 学期	备注		
			理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
064405001	体育理论 核心课程	▲民族传统体育概论 Theory of National Traditional Sports	2*	32		一春		√
041007101		多媒体课件制作 Multimedia Courseware	2*	32		一春		√
064813001		中国武术导论 An introduction to Chinese Martial Arts	2*	32		二秋		√
064031001		▲学校体育学 Theories of School Physical Education	2*	32		二秋		√
064814101		经络腧穴学 Meridian of Acupoints	2	20	12	二春		√
064709101		体育教学论 Theories of Physical Education Teaching	2*	28	4	二春		√
064419101		中国传统体育养生理论 Chinese Traditional Sports Regimen Theory	2*	10	22	三秋		√
064021001		▲运动训练学 Theories of Sport Training	2*	26	6	三春		√

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议 修读 年级 学期	备注		
			理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
064107001	田径类 核心课程	田径 I Track and Field I	2	8	56	一秋		√
064024002		田径 II Track and Field II	2*	8	56	一春		√
064025001	体操类 核心课程	体操 I Gymnastics I	2	8	56	二秋		√
064025002		体操 II Gymnastics II	2*	8	56	二春		√
064109001	球类 核心课程	★篮球 Basketball	2*	8	56	一秋		√
064334301		排球 Volleyball	1*	4	28	一秋		√
064014001		足球 Football	1*	4	28	一春		√
065241001		羽毛球 Badminton	1*	4	28	二秋		√
064342001		乒乓球 Table Tennis	1*	4	28	二秋		√
064017001	游泳类 核心课程	游泳 Swimming	1*	4	28	二春		√
064841301	武术套路 核心课程	武术段位制课程（套路） Special Technical Basis of Wushu	2	6	58	一秋		√
064688201		武术竞赛组织与管理（套路班） The Organization and mManagement of Wushu Competition	2	32		二秋		√
064336311		竞技武术技术与理论 I（套路班） Competitive Wushu Techniques and Theory I	2	8	56	一秋		√
064720102		竞技武术技术与理论 II（套路班） Competitive Wushu Techniques and Theory II	2	8	56	一春		√
064698013		传统武术技术与理论 I（套路班） Theories and Technologies of Traditional Wushu I	2	8	56	一春		√
064698102		传统武术技术与理论 II（套路班） Theories and Technologies of Traditional Wushu II	1	8	24	二秋		√
064698103		传统武术技术与理论 III（套路班） Theories and Technologies of Traditional Wushu III	1	8	24	二春		√

课程 代码	课 程 名 称		课程 学分	课内学时		建议 修读 年级 学期	备注		
				理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
064704001	武术套路 核心课程	散打(套路班) Sand	2	8	56	三秋		√	
064698012	武术散打 核心课程	武术专项技术基础（散打班） Special Technical Basis of Wushu	2	6	58	一秋		√	
064704201		武术竞赛组织与管理（散打班） The Organization and Management of Wushu Competition	2		32	二秋		√	
064705001		竞技散打 I（散打班） Sanda I	2	8	56	一秋		√	
064705002		竞技散打 II（散打班） Sanda II	1	4	28	一春		√	
064705003		竞技散打 III（散打班） Sanda III	1	4	28	二秋		√	
064706001		国际搏击术（散打班） The International Martial Art	2	6	58	二春		√	
064865301		武术段位制课程（散打班） Wushu Routine	2	6	58	一秋		√	
064700201		★太极拳（散打班） Tai-Ji	2	6	58	三秋		√	

（2）教师教育课程（13 学分）

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
104107001	教师职业道德与教育法规 Professional Ethics of Teaching and Education Law	1	16		二秋			
104102001	心理学基础 Basics of Psychology	2*	32		二秋			
104101001	教育学基础 Basics of Pedagogy	2*	32		二春			
064106101	体育学科教学法 Sports Discipline Teaching Method	3*	48		三秋		√	
024908001	现代教育技术 Modern Educational Technology	2*	16	32	二春			
014000001	教师口语表达技能训练 Skill Practice of Teachers' Oral Language	0.5	8		一春			
260010021	书写技能训练 Skills Practicing of Calligraphy	0.5	8		一春			

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
104103001	班主任工作技能训练 Training to be a Class Adviser	1	16		三秋			
064106001	体育课堂教学技能训练 PEClassroom Teaching Skills Training	1*		32	三春		√	

3. 个性化专业课程 17.5 学分

(1) 主修专业选修课程 (11.5 学分)

1) 主项选修课程 (任选一个项目共 3 学期, 计 5.5 学分)

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
065008034	田径IV Track and Field IV	2	6	58	二春			
065008035	田径V Track and Field V	1.5	4	44	三秋			
065008036	田径VI Track and Field VI	2	6	58	三春			
065011031	健美操 I Aerobics I	2	6	58	二春			
065011032	健美操 II Aerobics II	1.5	4	44	三秋			
065011032	健美操III Aerobics III	2	6	58	三春			
065012041	篮球 I Basketball I	2	6	58	二春			
065012042	篮球 II Basketball II	1.5	4	44	三秋			
065012043	篮球III Basketball III	2	6	58	三春			
065013031	排球 I Volleyball I	2	6	58	二春			
065013032	排球 II Volleyball II	1.5	4	44	三秋			
065013033	排球III Volleyball III	2	6	58	三春			
065014031	足球 I Football I	2	6	58	二春			
065014032	足球 II Football II	1.5	4	44	三秋			

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
065014033	足球III Football III	2	6	58	三春			
065017021	游泳 I Swimming I	2	6	58	二春			
065017022	游泳 II Swimming II	1.5	4	44	三秋			
065017023	游泳III Swimming III	2	6	58	三春			
065222021	健身和健美运动 I Fitnessand Bodybuilding I	2	6	58	二春			
065222022	健身和健美运动 II Fitness and Bodybuilding II	1.5	4	44	三秋			
065222023	健身和健美运动III Fitness and Bodybuilding III	2	6	58	三春			
065120301	乒乓球 I Table Tennis I	2	6	58	二春			
065120302	乒乓球 II Table Tennis II	1.5	4	44	三秋			
065120303	乒乓球III Table Tennis III	2	6	58	三春			
065025041	羽毛球 I Badminton I	2	6	58	二春			
065025042	羽毛球 II Badminton II	1.5	4	44	三秋			
065025043	羽毛球III Badminton III	2	6	58	三春			

2) 副项选修课程（任选一个项目，要求不同于主项，计 2 学分）

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
06523301	田径 Track and Field	2	6	58	三春			
065235001	健美操 Aerobics	2	6	58	三春			
065236001	篮球 Basketball	2	6	58	三春			
065237001	排球 Volleyball	2	6	58	三春			

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
065238001	足球 Football	2	6	58	三春			
065348001	定向运动 Orienteering	2	6	58	三春			
065240001	游泳 Swimming	2	6	58	三春			
065541001	羽毛球 Badminton	2	6	58	三春			
065542001	乒乓球 Table Tennis	2	6	58	三春			
065243001	体育舞蹈 Sports Dancing	2	6	58	三春			
065504001	健美运动 Body-Building	2	6	58	三春			

3) 拓展类选修课程（按照各模块课程选修要求，须至少修满 4 学分）

课程 代码	类别	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
				理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
065252001	体育理论拓展 模块 (任选 一门共 2 学分)	社会体育指导 Skills for Mass Sports Instruction	2	32		三秋			
064385001		体育经济学 Sports Economics	2	32		三秋			
064033001		体育市场营销学 Sports Marketing	2	32		三秋			
064406001		中国武术史 History of Chinese WuShu	2	32		三秋			
065794001		运动损伤与防治 Sports injury and Prevention	2	32		三秋			
065335001		体育运动安全与法律 Sports safety and law	2	32		三秋			
065344001	运动技能拓展 模块 (任选 二门共 2 学分)	跆拳道 Taekwondo	1		32	二春			
065796001		民族民间项目（抖空竹、竹竿舞等） Folk Project	1		32	二春			
065799001		舞龙与舞狮 Dragon-lion Dance	1		32	二春			
065798001		体育舞蹈 Sports Dance	1		32	二春			
065041001		保健推拿 Keep-Fit Massage	1		32	三春			

课程 代码	类别	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
				理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
065258001	运动技能拓展 模块 (任选 二门共 2 学分)	体育游戏 Sports Game	1		32	三春			
065265001		瑜伽 Yoga	1		32	三春			
065259001		轮滑 Roller Skating	1		32	三春			

(2) 教师教育类选修课程 (4 学分)

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (训)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
100000011	教师成长案例研究 Case Studies on Teachers' Development	1	16		春、秋			
100000015	教学智慧和教学艺术 Instruction Tips and Arts	1	16		春、秋			
100000022	中学生学习和发展心理专题 Topic on Middle School Students' Learning and Psychological Development	1	16		春、秋			
100000008	学生品德发展与道德教育 Students' Character Development and Moral Education	1	16		春、秋			
100000023	学生问题诊断与矫正 Students' Problem Diagnosis and Modification	1	16		春、秋			
100000024	中学生职业生涯规划 Career Plan Education for Middle School Students	1	16		春、秋			
100000025	中学德育、课程与教学专题 Moral Education, Curriculum and Teaching Education in Middle School	1	16		三春			
100000028	中外教育史专题 Topics on History of Chinese and Foreign Education	1	16		春、秋			
100000026	国际教育改革动态 The Status of International Educational Reform	1	16		春、秋			
100000010	学校教育法律问题案例研究 Case Studies on Legal Issues of School	1	16		春、秋			
100000027	校本课程开发 Development of School-based Courses	1	16		春、秋			

(3) 非主修专业选修课程 (2 学分)

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
064029101	体育管理学 Sports Management Science	2	32		二秋			
065354301	民族民间体育 Folk Project	2	16	16	二秋			
064005001	体育统计学 Sports Statistics	2	32		三秋			
065101001	体育绘图 Sketch For Physical Education	2	32		三秋			

建议本专业学生主要从以上课程中选修,或在其它跨专业、跨学院、跨学校课程中选修 4 学分的课程。

表 4 实践环节设置与学分分配

1. 实践环节及短学期安排 19 学分

课程 代码	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		准入 课程	准出 课程	副修 课程
064800311	教育见习 Educational Probation	1		2 周	二秋 三秋		√	
06480030	教育实习 Educational Practice	8		16 周	四秋		√	
064804341	毕业论文 Graduation Thesis	6			四秋 四春		√	
064802301	师范生技能达标与教育实习综合训练 Skill Standards of Normal School Students and Integrated Training of Educational Practice	1		1 周	三短		√	
064805301	专业技能达标 Major Skill Standards	1		1 周	二短		√	
064806301	晨锻炼达标 Moring Exercise Standards	1			一秋春 二秋春		√	
064502301	武术段位晋升达标	1		1 周	一短 三短		√	

课程标注说明: 学位课程▲; 全英文授课课程★; 考试课程*。

2. II类学分 6 学分

非收费学分,《个性化运动方案制定的模拟实训》为体育与健康学院本科生必修课程,详见具体管理办法及课程教学大纲。